



INBJUDAN MOTOCROSS LÄGER 15/5-16/5 2010

VCK Ånge inbjuder till träningsläger. Där målgruppen är nybörjare, amatörer och motionärer. I mån av plats även övriga förare.

Grupper:

Grupp 1	85cc		Nybörjare, Guldhjälms o Amatör
Grupp 2	MX 2	(125cc)	Nybörjare o Amatör (Ungdom)
Grupp 3-4	MX 1, 2, 3	(125-500cc)	Amatör o Motion (vuxna)

Max 15 deltagare per grupp

Program:

lördag 15/5

09.00-09.15	Inskrivning/Anmälan
09.30-	Samling och information
09.45-	Uppvärmning
10.00-16.00	MC-träning

söndag 16/5

09.00	Uppvärmning
09.15-15.15	MC-träning

(Utförligare program får ni vid anmälan.)

Tränare:

- Jesse Westerlund/Njurunda MK. Utbildad barn ledare, Steg 1 tränare i motocross och enduro
- Larza Westerlund/Njurunda MK. Utbildad Steg 2 tränare i motocross, Steg 1 tränare enduro

Avgift:

- 700kr/deltagare betalas vid anmälan på plats.
- Vi bjuder på energidryck från Maxim.

Anmälan:

- Anmälan via e-post till: lars.ake.westerlund@telia.com senast 8/5
- Ånge: Namn, telefon och grupp vid anmälan.

Frågor besvaras av:

- Marie Westerlund 070-170 61 57

Övrigt:

- Försäljning av enklare förtäring t.ex. grillkorv, hamburgare och fika.
- Vi jobbar på att lösa dusch möjligheter i Ånge

***Vi hoppas på ett trevligt och lärorikt läger
Vänliga hälsningar VCK Ånge***