



Träningsstider 2010 för Stora banan Lågsäsong när inte crosskolan kör;

Tisdag & Onsdag Kl. 17.00–21.00:

17.00	85cc Guldhjelmslicens + Ungdom	30 min
17.30	MX 1-3 125-500cc	30 min

Varannan halvtimme

Torsdag Kl. 17.00–21.00:

17.00–19.00 Guldhjelmslicens samt 85U

17.00	65cc Guldhjelmslicens	30 min
17.30	85cc Guldhjelmslicens + Ungdom 85cc	30 min

19.00–21.00 MX 1-3 125-500cc

19.00	MX 2 125cc amatör/nybörjare	30 min
19.30	MX 1-3 125-500cc	30 min

Varannan halvtimme

Lördag Kl. 10.00–17.00:

10.00-11.30 65cc + 85cc Guldhjelmslicens

11.30-17.00 MX 1-3 125-500cc samt 85cc

11.30	MX 1-3 125-500cc	30 min
12.00	85cc Guldhjelmslicens + Ungdom	30 min

Varannan halvtimme

Träningsanmälan görs i klubbstugan innan träning. Gäller inte crosskolan.

Miljömatta skall alltid ligga under cykeln i depån.

Då du åker på banan tänk på att hålla ditt spår, så underlättar det för alla.

Du måste klara att köra HELA banan, samt lyfta upp & starta din mc själv.

Du måste ha guldhjelms licens för att få köra på stora banan på friåknigen.

/Crossektionen